

ALTO MINHO

PROGRAMA
GERAL

EDUCA CARE

2021

ORADOR DATA HORA LOCAL

CONFINAMENTO E SAÚDE. O IMPACTO NA COMUNIDADE E AS ESTRATÉGIAS DE RESILIÊNCIA

Carlos Neto

"Corpo ativo para uma vida saudável"

Manuel P. Coelho

"O segredo do Sistema Imunitário"

Moderadora: Andreia Fernandes

08.05

19h00

online

CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK

Monja COEN

Educar e superar medos e ansiedades

NOVA
DATA A
ANUNCIAR

21h00

online

CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK

Clóvis de Barros Filho

Felicidade e equilíbrio na vida escolar.
É possível?

10.05

21h30

online

CONCEIÇÃO QUEIROZ TALK

Rosana Alves

Principais desafios da educação em plena pandemia

24.05

21h00

online

João Gama | Adelina Moura | Somos solução

Educação, Inteligência artificial e Resiliência
Moderador: João Manuel Esteves (Presidente da Autarquia de Arcos de Valdevez)

28.05

21h00

ONLINE streaming
Casa das Artes de Arcos de Valdevez

Paula Clara Santos e Odete Alves

"Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar"

29.05

09h30
12h30

Ecovia do Vez
Novos passadiços e Lagoas do Vez Cabreiro

PROGRAMA CARE
Estúdio 601 Fitness

03.06

19h00
20h00

Estúdio 601
Presencial pequeno grupo

online

TALK

Esther Liska

Resiliência - Prosperar e sobreviver

Moderador: José Carlos Fernandes (Diretor CENFIPE)

16.06

18h30

online

DOCENTES

Ações de Curta Duração

Formação Contínua Docente
Corresponde a 6 horas acreditadas

Inscrição e presença obrigatória nos seguintes dias :

ACD 1
Dias 8, 9 e 10 de Maio de 2021

ACD2
Dias 24 de Maio, 28 de Maio e 16 de Junho de 2021

ORADOR	DATA	HORA	LOCAL
2 SALAS CIENTÍFICAS/EXPERIMENTAIS Capacitação de docentes para o ensino experimental	16.06	14h30 17h30	Centro de Ciência Himalaya
Carla Serrão O Poder da Atenção Plena	17.06	19h00	online
PROGRAMA CARE KALID INJOY / RESPIRA Breathwork	17.06	19h30 20h30	online
PROGRAMA CARE Estúdio 601 Fitness	24.06	19h00 20h00	Estúdio 601 Presencial pequeno grupo online
Paula Clara Santos e Odete Alves "Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar"	26.06	09h30 12h30	Paisagem Protegida do Corno de Bico Paredes de Coura
WORKSHOP Educação e Comida Saudável	02.07	15h00	Centro Ciência Himalaya Auditório
Chef Duarte Alves Visita ao mercado local (envolvimento de produtores locais) + ShowCooking nas instalações Oficinas Criatividade Himalaya	03.07	10h00	Centro Ciência Himalaya Mercado Municipal
PROGRAMA CARE YOGA SPIRIT Jean-Pierre de Oliveira	08.07	19h30 20h30	online
PROGRAMA CARE YOGA SPIRIT Jean-Pierre de Oliveira	15.07	19h30 20h30	online
Paula Clara Santos e Odete Alves "Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar"	17.07	09h30 12h30	Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos Ponte de Lima
PROGRAMA CARE KALID INJOY / RESPIRA Breathwork	22.07	19h30 20h30	online
Paula Clara Santos e Odete Alves "Caminhar, Contemplar e Relaxar para bem desconfinar"	24.07	09h30 12h30	Ecovia Ponte da Barca
PROGRAMA CARE YOGA SPIRIT Jean-Pierre de Oliveira	26.07	19h30 20h30	online

DOCENTES

Ações de Curta Duração

Formação Contínua Docente
Corresponde a 6 horas acreditadas

Inscrição e presença obrigatória nos seguintes dias :

ACD 1
Dias 8, 9 e 10 de Maio de 2021

ACD2
Dias 24 de Maio, 28 de Maio e 16 de Junho de 2021